

123 做運動

原曲：123 我愛你

歌詞：Edith Leung

A 輕輕放鬆你的肩膊
跳跳舞啲
運動永遠不會嫌多
對你說

B 一說重要的
二給你好的
數到三 動作不只一個

四不要犯錯
五不會囉嗦
每天一起運動
真的很不錯

C 輕輕放鬆你的肩膊
跳跳舞啲
運動永遠不會嫌多
對你說
一邊運動一邊唱歌
就在此刻
為你編的體操動作
要記得

D 做最健康的
做最有益的
別怕失敗 因為你有我

忘了怎麼做
你要看看我
一起開心的唱
我們這首歌

E 輕輕放鬆你的肩膊
跳跳舞啲
運動永遠不會嫌多
對你說
一邊運動一邊唱歌
就在此刻
為你編的體操動作
要記得

歌曲順序：A→B→C→D→E